

VEILIGHEIDSTIPS VOOR NIEUWE RUITERS



Welkom in deze manege!

Onze manege vindt veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom hebben wij voor u een aantal belangrijke adviezen over uitrusting, lessen regels op een rijtje gezet. Volgt u deze adviezen op, zodat u ongevallen kunt voorkomen en meer kunt genieten van de paardensport!

Veiligheidshelm

Wanneer er een preventieve maatregel van belang is, dan is het wel het dragen van een veiligheidshelm, deze moet voorzien zijn van de CE-markering en het EN 1384-teken. Dit hoofddeksel heeft een harde schaal en een gesloten kinband voorzien van een veiligheidssluiting.

Rijkleding

Ook bij het dragen van kleding spelen veiligheidsaspecten een rol. Zo voorkomen goed laarzen dat de laars (boots) bij een eventuele val in de stijgbeugel blijft vastzitten.

Draag daarom altijd:

(rij) laarzen (boots) die een goede beenligging bevorderen en de nodige bescherming bieden. Draag laarzen (boots) met gladde, doorlopende zolen en een hak, of jodhpurlaarsjes met chaps en let op een goede pasvorm. Kleding die armen en benen zo goed mogelijk beschermt. De kleding moet voldoende bewegingsvrijheid bieden maar mag niet met alle winden meewaaien. Onderkleding en met de broek moeten glad aansluiten, omdat plooiën vervelend kunnen inwerken op de huid. Draag te paard een goede rijbroek. Bedenk bij de aanschaf van een goede rijbroek dat voor wedstrijden een bepaalde kleur of stijl verplicht/gewoon is.

Telefoneren:

Net als in het verkeer leid telefoneren ook af als U met uw paard in de weer bent. Zet uw telefoon uit als U met het paard aan de gang gaat. Overleg met het stal management indien U bereikbaar blijven moet.

Paardrijlessen

Les nemen is zeker bij paardrijden heel belangrijk. Een paard is een levend wezen. U moet goed weten hoe u met hem om moet gaan, wilt u de kans op ongevallen zoveel mogelijk beperken. En hoe u met een paard omgaat leert u, naast gewoon paardrijden, tijdens de lessen. Goede gediplomeerde instructeurs zijn een voorwaarde voor verantwoorde lessen.

Regels

Bij iedere manege gelden regels. Onze huisregels, de regels voor de rijbaan en de regels voor het buiten rijden kunt u lezen op de diverse posters en in de diverse folders.

Meld gezondheidsklachten

Wanneer u kampt met bepaalde gezondheidsklachten dan is het goed dat ons personeel/ onze instructeurs hiervan op de hoogte zijn. In geval van nood weten zij hoe te handelen.

Hebt u nog vragen, stel ze gerust!

Ve-Ca Stables is aangesloten bij de volgende organisaties:

